

ГРУПОВО ДИНАМИЧНИ ТРЕНИНГИ

Предлагаме различни варианти на групово - динамичен психотренинг, в зависимост от конкретните потребности на Вашата фирма. Различните варианти на групово-динамичен психотренинг са съобразени с българските условия и представляват система от методи за подпомагане на промяната в отделния индивид, а от там и в работната група и фирмата като цяло.

Приложната психология, чрез разнообразните си методи и средства, спомага за осъществяване на непосредствено общуване в тренинговата група и за вътрешно освобождаване на личността в условията на групова динамика. Интензивният групов опит повишава психологическата компетентност на личността, развива знанията и уменията ѝ за общуване и себепознание, повишава личностната ефективност, променя ценностните ориентации и нагласите на личността.

Психотренинг за укрепване на колективи. Тренингът повишава сензитивността на личността в условията на интензивен групов опит, развива знанията и способностите за общуване, създава условия за споделяне на собствените преживявания в група. Изгражда умения за работа в екип и вземане на групово решение, повишава доверието и сътрудничеството между отделните членове на групата. Подходящ е за всички колективи, които се стремят към повишаване на зрелостта и ефективността на професионалните взаимоотношения.

Психотренинг за развитие на комуникативните умения. Тренингът спомага за осмисляне на особеностите на човешкото общуване, вглеждане и преценка на собствения стил на комуникация, разграничаване на ефективните от неефективните модели на взаимодействие. Усъвършенстват се уменията за общуване чрез развитие на способността за емпатия, овладяване на техники за активно слушане и подаване на обратна връзка. Подходящ е за педагози, социални работници, бизнес секретари и офис мениджъри както и за всички хора, чийто професионални ангажименти са свързани с интензивно ежедневно общуване и изискват умения за осъществяване на трайни и ефективни контакти.

Психотренинг на умения за продажба. Тренингът е насочен към изграждане на умения за предлагане на продукт, водене на преговори, сключване на сделки и повишава като цяло комуникативните способности. Овладява се последователността от специфични цели при водене на разговор, реакциите спрямо изказванията на партньора, въздействието на невербалната комуникация върху ефективността на сделката. Подходящ е за дистрибутори, рекламни специалисти и хора, осъществяващи директни продажби.

Психотренинг за презентация /публично представяне на продукт/. Тренингът е насочен към овладяване на базисни знания и умения за правилно структуриране на темата и публично изложение. Овладява се спецификата на подреждане на материала в трите части на темата - увод, изложение и заключение. Разкриват се психологическите механизми за преценка, взаимодействие и въздействие върху аудиторията. Подходящ е за хора, извършващи публични представяния на продукти и идеи.

Психотренинг за разрешаване на конфликти. Тренингът създава умения за опознаване и справяне с чувствата, които водят до пораждаване на конфликтни ситуации и ескалиране на конфликта. Спомага за откриване на общност в интересите при сложни ситуации. Показва начините за преработка на неефективните позиции в спора и стъпките за конструктивно общуване. Подходящ е за всички личности и колективи, имащи активни контакти с хора и вероятност за появата на конфликтни ситуации.

Психотренинг за асертивно /уверено/ поведение. Тренингът спомага за преодоляване на неувереността, за повишаване на самочувствието и самооценката на участниците. Овладяват се техники за ефективно поведение, чрез отстояване на собствена позиция, без конфронтиране с околните. Подходящ е за хора, осъществяващи директни продажби, рекламна дейност, изпълняващи длъжността “връзки с обществеността” и всички, които искат да постигнат личностна ефективност в контактите с околните.

Психотренинг за работа при специфични и екстремални условия. Тренингът способства усвояването на ефективна поведенческа линия при работа в специфични и екстремални условия чрез акцентирание върху усъвършенстването на наблюдателността, концентрацията и обхвата на вниманието, справянето с чувствата и нагласите. Овладяват се техники за следване на инструкции и вземане на решение в дефицит от време; за справяне с високите нива на професионален стрес и за съгласуваност на екипа при усложнени ситуации. Подходящ е за хора, извършващи охранителна дейност и за всички, работещи при рискови условия.

Психотренинг за устойчивост към стресогенни въздействия. Тренингът спомага за придобиване на умения за психично разтоварване чрез техниките на прогресивната мускулна релаксация, автогенния тренинг по Шулц и активните форми на възстановяване. На основата на техниките “отпускане чрез концентрация” и “общуване чрез движение” се постига противодействие на склонността към успокоение чрез външни субстанции - алкохол, медикаменти, психотропни вещества. Подходящ е за хора, извършващи монотонни дейности и изпитващи психически натоварвания.

Психотренинг за качествено обслужване на клиенти. Тренингът спомага за придобиване на умения за словесна и несловесна комуникация с клиента. Овладяват се техники на мислене, концентрация и поведение по време на комуникацията. Прагматични подходи за планиране, организиране и провеждане на разговори с клиенти. Разрешаване

на потребности от сигурност, признание, самоопределяне, от контакт и т.н. Подходящ е за хора, извършващи чести контакти с клиенти на равнище ръководители и обслужващ персонал в частни, държавни и общински структури.

За всяка конкретна фирмена ситуация, съобразно спецификите и потребностите, изработваме отделен дизайн, съответстващ на проблематиката във фирмата.

Тематичните модули могат да се комбинират и взаимно допълват според заявката на клиента.

Някои от посочените модули позволяват включването на видеотехника и при взаимна договореност е възможно използването ѝ.

Да си пожелаем взаимни успехи!